

Mittagessen Heim

13. Januar 25 - 19. Januar 25
Woche 3

Menü Vollkost

Menü Vegetarisch

Montag 13.01.2025	Curry Rahmsuppe ^{1,7} / Salat ***	Curry Rahmsuppe ^{1,7} / Salat ***
	Rindsragout Burgunder Art ^{1,7,9,12} / Kartoffelstock ⁷ / Broccoli mit Mandeln ^{7,8} ***	Polenta mit Gorgonzola, Dörrtomaten und Birnen ^{1,7} ***
Apfel-Zimt-Mousse		Apfel-Zimt-Mousse
Dienstag 14.01.2025	Spinatcremesuppe ^{1,3,7} / Salat ***	Spinatcremesuppe ^{1,3,7} / Salat ***
	Bratwurst an Zwiebelsauce ¹ / Rösti ⁷ / Blumenkohl- Gratin ^{3,7} ***	Maluns ^{1,7} / Apfelmus ⁷ / Alpkäse ⁷ ***
Bananenmousse ^{3,7}		Bananenmousse ^{3,7}
Mittwoch 15.01.2025	Bouillon mit Ei ^{1,3,6,7,9,10} / Salat ***	Bouillon mit Ei ^{1,3,6,7,9,10} / Salat ***
	Rippli mit Sauerkraut ⁷ / Salzkartoffeln/ Senf ¹⁰ ***	Linsen-Weizen-Gemüse-Curry ^{1,5,7,8,9} ***
Schokoladen Cake ^{1,3,5,6,7,8}		Schokoladen Cake ^{1,3,5,6,7,8}
Donnerstag 16.01.2025	Griessuppe ^{1,7,9} / Salat ***	Griessuppe ^{1,7,9} / Salat ***
	Kaninchenragout Tessiner Art ^{1,7,12} / Teigwaren ^{1,3} / Buntes Gemüse ⁷ ***	Gemüse - Jalousie ^{1,3,7} / Gemüse garnitur ^{7,9} ***
Quark- Auflauf mit Mandarinen ^{1,3,7}		Quark- Auflauf mit Mandarinen ^{1,3,7}
Freitag 17.01.2025	Kartoffelcremesuppe ^{1,7,9} / Salat ***	Kartoffelcremesuppe ^{1,7,9} / Salat ***
	Lachsrollchen gratiniert ^{4,7} / Basmati Reis/ Gedämpfter Fenchel mit Tomatenragout ⁷ ***	Grillkäse ⁷ / Orecchiette ^{1,6,10} / Tomaten- Gemüsesauce ⁷ / Broccoli mit Mandeln ^{7,8} ***
Tiramisù mit Rhabarber ^{1,3,7}		Tiramisù mit Rhabarber ^{1,3,7}
Samstag 18.01.2025	Kürbissuppe ^{1,3,6,7,9,10} / Salat ***	Kürbissuppe ^{1,3,6,7,9,10} / Salat ***
	Kalbs Adrio/ Senfsauce ^{1,7,9,10,12} / Wildreis ⁷ / Butterbohnen ***	Schupfnudelpfanne ^{6,7} / Buntes Wintergemüse ⁷ ***
Himbeermousse ^{3,7}		Himbeermousse ^{3,7}
Sonntag 19.01.2025	Prättigauer Hochzeitssuppe ^{3,7,9} / Salat ***	Prättigauer Hochzeitssuppe ^{3,7,9} / Salat ***
	Gefüllte Kalbsbrust ^{1,7,9,12} / Thymianjus ⁷ / Nudeln ^{1,3} / Buntes Wintergemüse ⁷ ***	Soja Geschnetzeltes mit Pilzrahmsauce ^{1,6,7,9} / Nudeln ^{1,3} / Wintergemüse ⁷ ***
Crèmeschnitte ⁷		Crèmeschnitte ⁷
Wochenhit Tagessuppe/ Salat ***		
Spaghetti ^{1,3} / Bolognese ^{1,3,6,7,9,10} / Reibkäse ⁷ ***		
Tagesdessert		

Wenn nicht anders deklariert, stammt unser Fleisch, Geflügel, Ei und Brot aus der Schweiz.

¹ Glutenhaltige Getreide, ² Krebstiere, ³ Eier, ⁴ Fische, ⁵ Erdnüsse, ⁶ Soja, ⁷ Milch, ⁸ Schalenfrüchte, ⁹ Sellerie (inkl. Selleriesalz), ¹⁰ Senf, ¹¹ Sesam, ¹² Sulfite/Unverträglichkeit, ¹³ Lupinen, ¹⁴ Schalen- und Weichtiere