

Aktivierungsprogramm Schiers

Januar 2025

Wochentag	Datum	Programm	Zeit und Ort
Montag	06./ 13./ 20./ 27.	Kreativstübli mit Dominique	10.00-11.30 Uhr AT Raum Sassauna
		Auf den Stationen mit Dominique	14.30-16.00 Uhr Staionen 1. & 2.
	07.01.	Sassaunachor & Besuch vom Altersheim Klosters	14.30-15.30 Uhr Speisesaal Anschliessend in der Cafeteria
	7./ 14./ 21./ 28.	Bewegt in den Tag mit Dominique	9.00-10.00 / 10.00-11.00 Uhr AT Raum Sassauna
	14./ 21./ 28.	Singen & Geschichten oder Rätseln Mit Dominique	14.30-16.00 Uhr AT Raum
Mittwoch	8./ 15./ 29.	Männerclub mit Pfarrer. M Just	14.30-16.30 Uhr Raucherraum EG
	8./ 15./ 22./ 29.	Freies Atelier mit Marlis	10.00-11.30 Uhr
Donnerstag	9./ 16./ 23.	Kochgruppe mit Dominique	10.00-11.30 Uhr Wohnküche 2.OG
	30.01.	Kochen mit KITA und Dominique	10.00-13.00Uhr Wohnküche 2.OG
	16./ 30.	Bibelstunde mit Pfarrer M. Just	14.00-15.00 Uhr Speisesaal
	9./ 23.	Gottesdienst mit Pfarrer M. Just	14.00-15.00 Uhr Speisesaal
Freitag	3./ 10./ 17./24./ 31	Gedächtnistraining mit Dominique	10.00-11.30 Uhr AT Raum Sassauna
		Themennachmittag mit Dominique	14.00-15.30 Uhr AT Raum/ Wohnküche 2.OG/ Speisesaal
	03.01.	Neujahrs Lotto mit Dominique	14.30-15.30 Uhr Speisesaal
Sonntag	05.01	Sternsinger	15.00 - 15.20 Uhr Speisesaal