

Menu Vollkost

Menu Leichte Vollkost

Menu Vegetarisch

MO 2.8	*** Geschn.Kalbfleisch (CH) "Casimir" Gemüse Reis *** Glace	*** Lammspiesschen (AUS/NZ) Vollkornspätzli Safran-Schwarzwurzeln Grüner Salat Glace	*** Gebackener Camembert mit Preiselbeersauce und Gemüse garnitur Saisonsalat Glace
DI 3.8	*** Hausgemachte Prättigauerknöbli (CH) Gebundener Kalbsjus Kartoffelstock Orangensalat	*** Zanderfilet an Kerbelsauce Gerstotto (Gersten-Reisrisotto) Romanescoröschchen Grüner Saison Salat Orangensalat	* *** Vegi - Älplermaccaroni und hausgemachtes Apfelmus Gemischter Salat Orangensalat
MI 4.8	*** Pochierte Pouletbrust (CH) Apfelsauce Spinatnudeln Mischgemüse Moccamousse	*** Geschnetzeltes Rindfleisch (CH) mit Gemüsestreifen Polenta. Butterkefen Moccamousse	*** Gefüllte Kartoffeln an Kräutersauerrahmsauce mit Gemüse garnitur Saisonsalat Moccamousse
DO 5.8	*** Schweinsbratwurst (CH) mit Zwiebeljus Safranrisotto Grüne Bohnen Saison Obst	*** Siedfleisch mit Schinken (CH) an leichter Schmelzkäsesauce Dampfkartoffeln. Blattspinat Saison Obst	* *** Vegetarische Kohlwickel und Salzkartoffeln mit Peterli Saisonsalat Saison Obst
FR 6.8	*** Fischstäbli mit Sauce Tatare Dillkartoffeln Gedämpfter Fenchel mit Tomatenragout Mangocreème	*** Kalbsfrikassee an Senfsauce (CH) Vollkornnudeln Broccoliröschchen Eichblattsalatschale Mangocreème	* *** Gemüse-Spätzlipfanne mit Spiegelei Saisonsalat Mangocreème
SA 7.8	*** Schweinsvoressen (CH) "Grossmutterart" Kartoffelstock Rüebli und Erbsli Joghurt	*** Pochierte Truthahnbrust (CH) an Safransauce Wilder Reis Mischgemüse. Joghurt	*** Spaghetti mit Quorn Alla Ascona -Tomatensauce mit Peperoni, Champignons- Saisonsalat Joghurt
SO 8.8	*** Kalbsbraten (CH) mit Rahmsauce Nudeln Gemüse garnitur Himbeerquarkschnitte	*** Schweinsfiletspiess vom Grill (CH) auf Gemüsebeet Ingwerjus Himbeerquarkschnitte	*** Paniertes Vollmilchziger mit Rahmkartoffelwürfeli und Thymianzucchetti Saisonsalat Himbeerquarkschnitte

Wochenhit

Tagessuppe
Gebratenes Schweinsniersteak (CH)
Kräuterbutter
Röstikroketten
Tagesgemüse