

Zur Beratungsperson

Karin von Burg, MSc clin. nutr.
Ernährungsberaterin SVDE



In der Beratung wird einerseits Fachwissen nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft, andererseits die praktische Umsetzung im Alltag vermittelt.

Bei der Beratung ist es Ziel das Essverhalten langfristig zu ändern. Dabei werden medizinische Indikationen, ganz persönliche Ernährungs- und Alltagsgewohnheiten sowie individuelle Fragen der Patienten berücksichtigt.

Das Angebot

Ambulante Ernährungsberatung

Die Tätigkeitsschwerpunkte sind die ambulanten, ernährungsmedizinischen Beratungen bei jeglichen Ernährungsfragen in verschiedensten Lebenssituationen:

- > Übergewicht und seine Folgeerkrankungen
- > Fehl- und Mangelernährungszustände (onkologische Patienten, COPD, etc.)
- > Stoffwechselkrankheiten (z.B. Diabetes mellitus Typ, Gicht, Cystische Fibrose, etc.)
- > Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Dyslipidämie, Bluthochdruck, etc.)
- > Krankheiten des Verdauungssystems (chronische Darmerkrankungen, Stuhlprobleme, Reflux, etc.)
- > Nierenerkrankungen (CNI, Ernährung bei Nierensteine, etc.)
- > Rheumatische Erkrankungen
- > Essstörungen (Anorexie, Bulimie)
- > Lebensmittelunverträglichkeiten
- > Gedeihstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern
- > Gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen
- > Ernährung im Alter
- > Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- > Sporternährung
- > Allgemeine Fragen zu
- > Ihrer persönlichen Ernährung (z. B. vegetarische, vegane Ernährung etc.)

Stationäre Ernährungstherapie

Der Ernährungszustand hat einen wichtigen Einfluss auf den gesundheitlichen Verlauf, die Aufenthaltsdauer im Spital, die Erholung sowie auf die Lebensqualität. Bei spezifischen Ernährungsproblemen- und Schwierigkeiten während des Spitalaufenthaltes (z.B. nach Operationen, auf Grund einer Erkrankung) wird der Patient und die Patientin auf Verordnung von der Ernährungsberatung betreut und unterstützt. Bei Bedarf und mit Verordnung kann die Betreuung ambulant weitergeführt werden.

Angehörige und Betreuungspersonen sind zu den Gesprächen herzlich willkommen.

Gruppenschulungsangebot

- > Bewegen und Verändern – Programm zur Gewichtsreduktion (*bei ausreichend Anmeldungen*)

Ernährungsberatung Spital Schiers



Kostenübernahme

Die Anmeldung zur Ernährungsberatung läuft in der Regel über die behandelnden Ärzte. Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt und die ernährungsmedizinischen Beratungen von diplomierten Ernährungsberatern SVDE durchgeführt wird. Folgende Indikationen sind anerkannt:

- > Stoffwechselkrankheiten
- > Adipositas mit BMI >30
- > Folgeerkrankungen
- > Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- > Krankheiten des Verdauungssystems
- > Nierenerkrankungen
- > Fehl- und Mangelernährung
- > Nahrungsmittelallergien

Die Verordnung ist auf der Webseite des Spital Schiers abrufbar.

Ernährungsberatung ohne ärztliche Verordnung ist möglich. Die Kostenübernahme läuft in diesem Fall über die Zusatzversicherung (muss bei der Krankenkasse direkt abgeklärt werden)

Spital Schiers
Tersierstrasse 7
7220 Schiers

www.flurstiftung.ch