

## Unser Angebot

### Wohnangebot

Wir bieten in den drei Heimen insgesamt für 176 Bewohnerinnen und Bewohner ein gemütliches Zuhause.

### Tages- /Nachtbetreuung sowie Ferien- und temporäre Aufenthalte

Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen oder nach Spitalaufenthalt besteht in Jenaz die Möglichkeit für zeitlich begrenzte Aufenthalte (Zimmer sind möbliert).

### Küche / Cafeteria

Wir bieten abwechslungsreiche, nach modernsten Ernährungskriterien zubereitete Mahlzeiten. Dabei verwenden wir möglichst regionale, saisonale Frischprodukte.

Unsere Cafeterien sind täglich am Nachmittag geöffnet. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Besucher sind herzlich willkommen. Es ist ein Treffpunkt, um alte Freundschaften zu pflegen und neue Kontakte zu knüpfen.

### Verpflegung von Gästen

Sie haben die Möglichkeit, mit Ihren Gästen in der Cafeteria oder auf der Abteilung zu essen. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei den Mitarbeitenden der Hotellerie.

### Familienfeste

Auf Wunsch können Familienfeste/Anlässe bei uns gefeiert werden. Anfragen nimmt gerne die Leitung Hauswirtschaft entgegen.

### Ergänzende Angebote

- » Coiffeuse
- » Fusspflegerin
- » Hörgeräte Kontrolle durch Fachperson

### Auf ärztliche Verordnung:

- » Ergotherapie
- » Ernährungsbereitung
- » Psychiatrische Konsilien
- » Physiotherapie
- » Diabetesberatung

## Anmeldung / Kontakte



### Flury Stiftung · Altersheim Schiers

Dorfstrasse 19  
7220 Schiers

T. 081 308 06 06  
F. 081 308 06 61

ahschiers@flurstiftung.ch

Spendenkonto: CH50 0900 0000 8555 5195 3



### Flury Stiftung · Altersheim Jenaz

Hauptstrasse 50  
7233 Jenaz

T. 081 308 01 01  
F. 081 308 01 02

ahjenaz@flurstiftung.ch

Spendenkonto: CH17 0900 0000 8526 7397 5



### Flury Stiftung · Altersheim Klosters

Talbachstrasse 4  
7250 Klosters

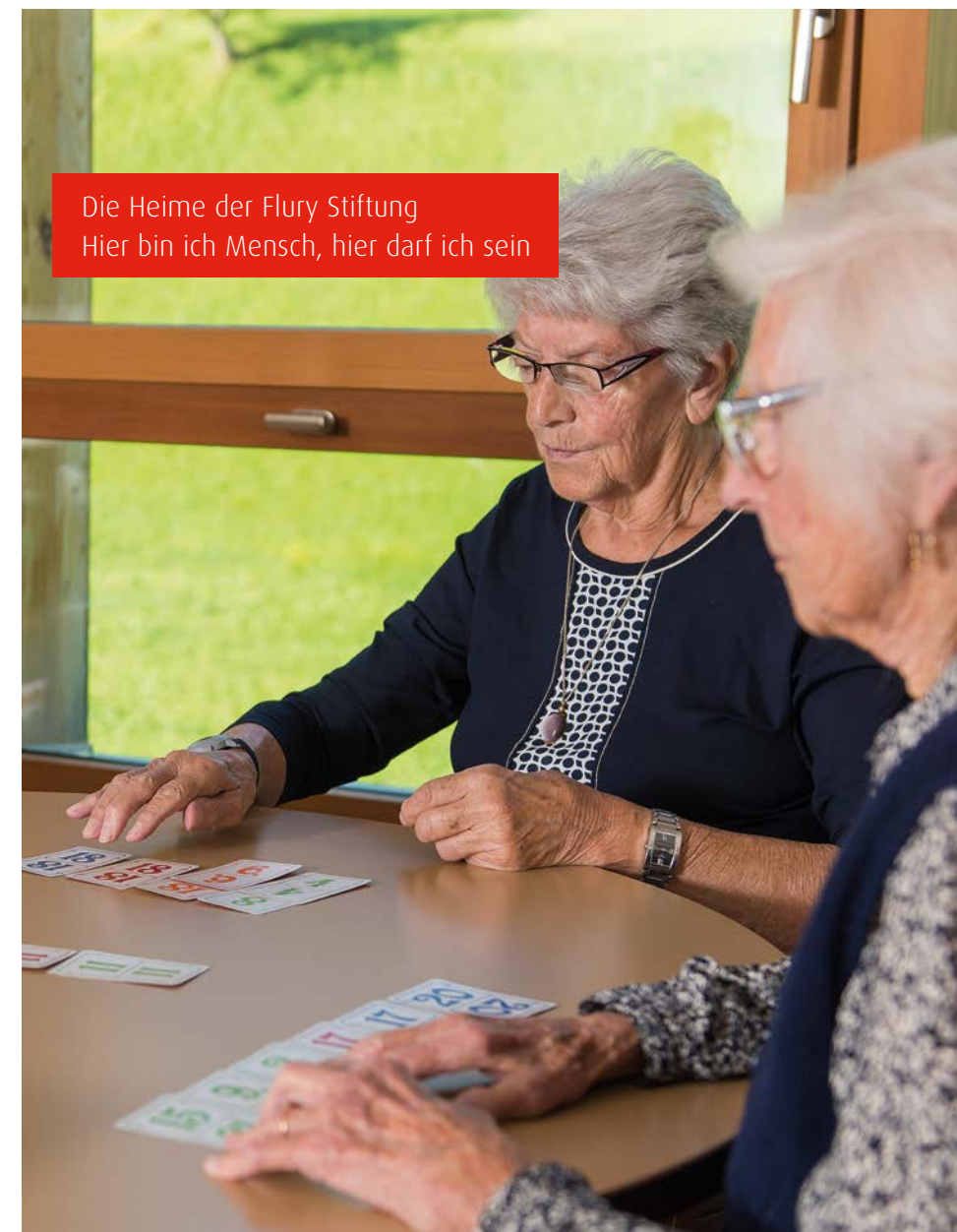
T. 081 423 27 28  
F. 081 423 27 30

ahklosters@flurstiftung.ch

Spendenkonto: CH53 0900 0000 7000 3325 4

Unternehmen der  
Flury Stiftung, Schiers

[www.flurstiftung.ch](http://www.flurstiftung.ch)



KOMPETENT UND HERZLICH

**FLURYSTIFTUNG**   
ALTERSHEIME



Altersheime Schiers, Jenaz und Klosters

Die Heime Schiers, Jenaz und Klosters sind alle nur wenige Gehminuten vom Dorfzentrum entfernt. Die grosszügigen Aufenthaltsbereiche, Terrassen oder Grünanlagen laden zum verweilen ein.

Die Zimmer sind in den drei Heimen sehr unterschiedlich, entsprechen aber alle den heutigen Anforderungen und verfügen über Notruf, TV und Telefonanschluss sowie mehrheitlich über Nasszellen mit Dusche und WC. Sie sind teilmöbliert mit Pflegebett, Nachttisch und teilweise Einbauschränken. Die restliche Möblierung kann und soll von den Bewohnerinnen und Bewohnern mitgebracht werden. Ein persönlich und individuell eingerichtetes Zimmer trägt zum Wohlbefinden und «sich daheim fühlen» bei.

Das Essen ist auch im Altersheim ein zentraler und wichtiger Punkt und die Küche verwöhnt die Bewohnerinnen und Bewohner mit sorgfältig zubereiteten Speisen. Altbekannte Gerichte und Bündner Spezialitäten dürfen dabei auf dem Menüplan nicht fehlen.

## Kompetente und herzliche Pflege und Betreuung

Der Übertritt ins Altersheim ist ein sehr bedeutsamer Schritt im Leben eines Menschen und dessen Angehörigen. Die Pflgeteams tragen mit einer kompetenten und herzlichen Betreuung dazu bei, dass der Heimaufenthalt von einem Gefühl der Geborgenheit geprägt ist.

Wir sprechen mit den Betroffenen ab, in welchen Bereichen Unterstützung nötig ist und welche Gewohnheiten für sie wichtig sind. Anschliessend planen wir die Pflege sorgfältig und individuell darauf abgestimmt. Bezugspersonen werden nach Wunsch in Entscheidungen und das tägliche Leben miteinbezogen.

## Ärztliche Betreuung und Seelsorge

Die Bewohnerinnen und Bewohner können weiterhin durch ihre bisherigen Hausärzte betreut werden. Diese kommen regelmässig für Visiten ins Heim.

Die Seelsorge besucht auf Wunsch Bewohnerinnen und Bewohner. In den Heimen finden regelmässig Gottesdienste und Bibelstunden statt.



Altersheim Schiers



Altersheim Jenaz



Altersheim Klosters

## Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren zählt

Es bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, Geselligkeiten zu geniessen. Beim Malen, Nähen, Stricken, Kochen und weiteren Aktivitäten lassen sich wertvolle Kontakte pflegen.

Mit den durch die freiwilligen Helferinnen und Helfer angebotenen Aktivitäten wie spazieren, singen und jassen, werden wichtige Verbindungen zum Leben ausserhalb des Heims aufrecht erhalten.

Während der warmen Jahreszeit nutzen wir die schöne Umgebung und ermöglichen im heimeigenen Bus Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Bei diesen Ausflügen wird die Geselligkeit gepflegt und die Bewohnerinnen und Bewohner geniessen die Abwechslung zum «normalen» Heimalltag.