



Finanzierung

Die Kosten für 10 Wochenbettbesuche, in den ersten 56 Tagen nach der Geburt, werden vollumfänglich durch die Krankenkasse übernommen. In speziellen Situationen oder nach ärztlicher Verordnung sind auch weitere Besuche möglich.

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Hebamme/Pflegefachfrau für Ihre Nachbetreuung schon in der Schwangerschaft kennen zu lernen. Wir empfehlen Ihnen eine frühzeitige Kontaktaufnahme!

Anmeldung/Kontakt

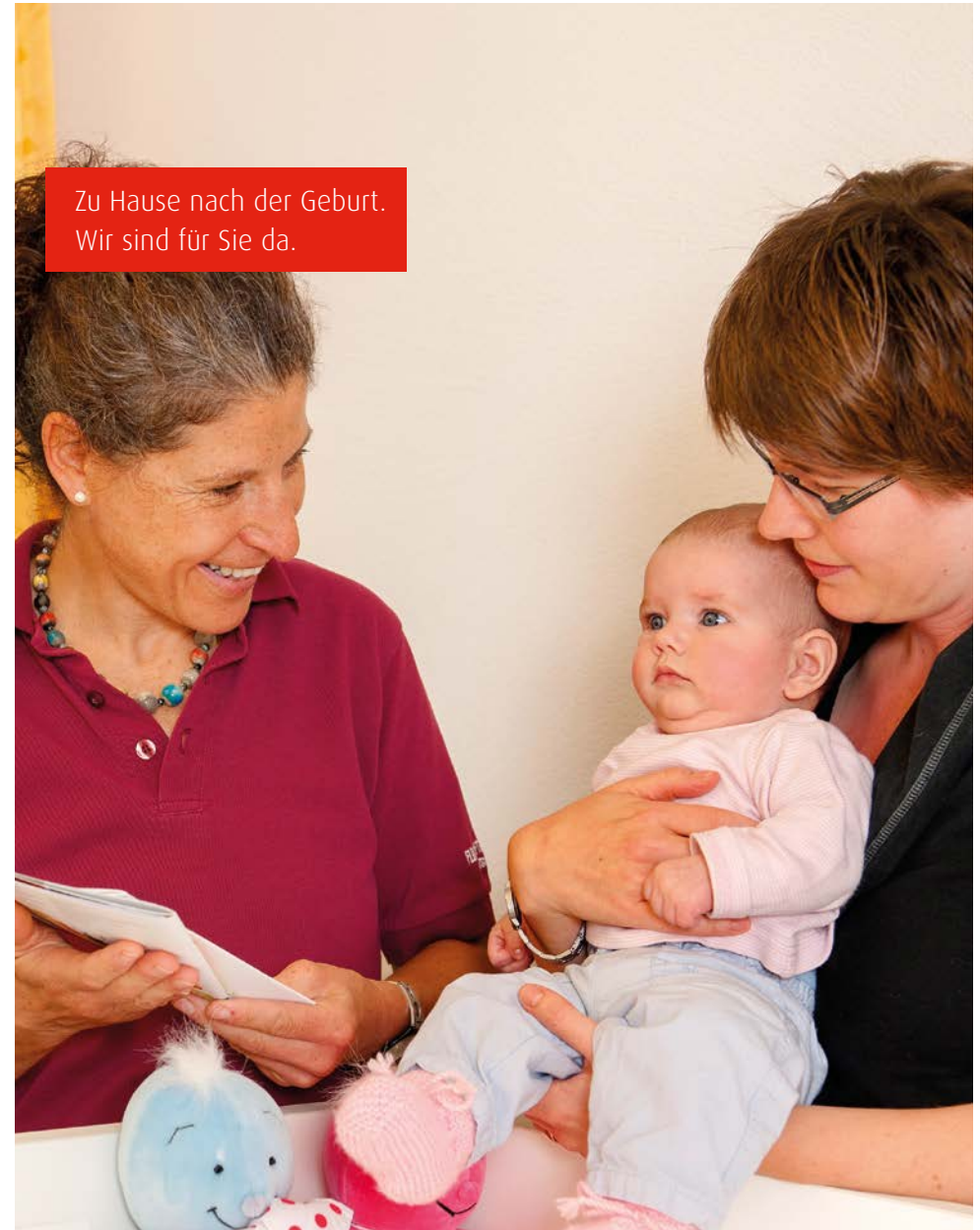
**Spitex Prättigau
Flury Stiftung**

7220 Schiers

T. 081 308 08 01
F. 081 308 08 02

spitex@flurstiftung.ch
www.flurstiftung.ch

Ein Unternehmen der Flury Stiftung, Schiers



Zu Hause nach der Geburt.
Wir sind für Sie da.

KOMPETENT UND HERZLICH

FLURYSTIFTUNG 
AMBULANTE PFLEGE + BERATUNG



Wochenbettbetreuung

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot

Die Geburt eines Kindes ist ein einmaliges Ereignis. Das Wochenbett ist die Zeit der Erholung, des Kennenlernens, der Anpassung, der Um- und Neuorientierung für die gesamte Familie. Eine intensive Zeit, geprägt von körperlichen und emotionalen Veränderungen. Egal ob Sie das Spital schon einige Stunden nach der Geburt verlassen möchten oder noch einige Tage bleiben – Sie haben Anspruch auf eine ambulante Wochenbettbetreuung zu Hause, die ein unbelastetes Einleben in die neue Familiensituation unterstützt.

Wir besuchen Sie und Ihre Familie je nach Bedarf täglich, später auch in grösseren zeitlichen Abständen. Wir kontrollieren sämtliche Rückbildungs- und Heilungsvorgänge bei der Mutter und überwachen die gesunde Entwicklung Ihres Neugeborenen. Eine professionelle Beratung zum Stillen und der Ernährung Ihres Neugeborenen gehören ebenso dazu wie Tipps und Tricks zur Babypflege, Tragemöglichkeiten und vieles mehr.

Die Pflegefachfrau/Hebamme begleitet Sie in den ersten Wochen, steht für Fragen zur Seite und hilft mit, die neue Familiensituation zu organisieren.

Selbstverständlich können Sie unkompliziert auch weitere Angebote der Spitex Prätigau in Anspruch nehmen wie beispielsweise Hauswirtschaftliche Leistungen.

Wir sind Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Familie nach der Geburt. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Beratung

Die Pflegefachfrau/Hebamme führt zum Kennenlernen ein persönliches Gespräch, um Ihre Wünsche und Anliegen aufzunehmen. Dabei stellt sie Ihnen unser Angebot und unsere Möglichkeiten vor. In diesem Gespräch wird vereinbart, wann und wie oft wir Sie besuchen sollen und dürfen.

Darüber hinaus sind wir Ihnen behilflich mit Informationen zur Vermittlung von Angeboten für Eltern (z. B. Beratungsstellen, Babymassage, Rückbildungskurse), informieren und beraten Sie über die Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt und aktuelle Fragen rund um die Elternschaft.

Betreuung für Mutter und Kind

- » Kontrolle der Gebärmutter-Rückbildung
- » Kontrolle und Versorgung von evtl. Geburtsverletzungen
- » Anleitung zu ersten sanften Rückbildungsübungen
- » Unterstützung beim Stillen sowie Hilfe bei Stillproblemen
- » Beobachtung der Entwicklung des Babys (Temperatur, Atmung, Trink- und Gewichtsverlauf, Neugeborenenengelbsucht)
- » Kontrolle und Pflege des Nabels
- » Unterstützung in der Pflege des Babys
- » Ernährungsberatung bei Bedarf von Säuglingsmilch

Hauswirtschaftliche Leistungen

Wir unterstützen Sie in der Haushaltsführung, Wochenkehr, Wäschepflege, Einkauf sowie der Zubereitung der Mahlzeiten. Dabei versuchen wir, vorhandene Ressourcen der Familie zu nutzen. Es ist empfehlenswert, diese Möglichkeiten bereits vor der Geburt zu besprechen und zu planen.