

Wegleitung für ambulante Eingriffe

Vorbereitung zu Hause

- Organisation
- Die genaue Eintrittszeit erfahren Sie am Vortag zwischen 16:00 und 16:30 Uhr unter 081 308 08 72. Bitte rufen Sie uns an. Wenn der Eingriff auf Montag geplant ist erwarten wir Ihr Telefon am Freitag der Vorwoche um die gleiche Zeit.
 - Wenn Sie am geplanten Operations-Termin krank sind, z.B. erkältet mit Husten, Schnupfen, Fieber über 37,5°C oder sich Ihr Gesundheitszustand verändert hat, wenden Sie sich an uns
 - Transport für die Heimfahrt organisieren (nur in Begleitung)
 - Evt. schon Termin für Nachkontrolle beim Hausarzt oder Operateur vereinbaren

- Körperliche Vorbereitung
- Jeglichen Schmuck inkl. Piercing ablegen (Wertsachen zu Hause lassen)
 - Make-up, Nagellack entfernen, künstliche Fingernägel sehr gut pflegen oder entfernen
 - **Achtung:** nüchtern erscheinen, d.h. **ab 24.00 Uhr kein Essen und kein Trinken.** Nicht rauchen. Diese Faktoren stellen ein erhöhtes Risiko für die Anästhesie dar.

- Mitbringen
- Versicherungskarte mit Chip (golden)
 - Unterschriebenes Patientendatenblatt, falls vorhanden Einverständniserklärung betreffend der Operation und von der Anästhesie
 - Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutverdünnungsausweis, Quick-Büechli
 - Blutgruppenkarte
 - Medikamente, welche Sie regelmässig einnehmen
 - Evtl. Lektüre, Musik/Kopfhörer, Spielzeug für Kinder etc.

Vorbereitung im Spital

- Eintritt über die Tagesklinik oder Patientenaufnahme (wird Ihnen telefonisch mitgeteilt)
- Planen Sie genügend Zeit ein. Durch unvorhergesehene Verschiebungen im Ablauf des Operationsprogramms kann es zu Verzögerungen kommen
- Zahn- und Teilprothesen, Kontaktlinsen, Haarspangen und Haarteile bitte vorher ablegen
- Sie erhalten von uns ein Spitalnachthemd und eine Spitalunterhose, welche Sie anziehen müssen
- Je nach Eingriff werden noch diagnostische und pflegerische Untersuchungen wie Blutentnahme und EKG bei durchgeführt

Austritt

Nach dem Eingriff

- Nach dem Eingriff werden Sie in der Tagesklinik betreut
- Bei der Entlassung geben wir Ihnen die nötigen Instruktionen und Medikamente bis zur nächsten Kontrolle mit
- Eventuell kann während den ersten Tagen Müdigkeit auftreten. Dies muss nicht in direktem Zusammenhang mit der Operation oder der Narkose stehen, sondern kann auch als Folge von Anspannung etc. auftreten und sollte Sie nicht beunruhigen

24 lang

- Meiden Sie für 24 Std. alkoholische Getränke und schwer verdauliche Nahrung
- Während 24 Std. nach der OP dürfen Sie kein Fahrzeug lenken. Lassen Sie sich von Angehörigen/Freunden bringen/abholen oder bestellen Sie ein Taxi
- Unterschreiben Sie in den ersten 24 Stunden nach der Operation keine Verträge
- Wir empfehlen, die ersten 24 Std. nach der OP eher ruhig zu gestalten und sich zu schonen

Rufen Sie uns jederzeit unter der Nummer: **081 308 08 08** an und verlangen Sie den Tages- oder Nachtarzt:

Komplikationen

- Bei zunehmenden, durch Schmerzmittel nicht zu lindernden Schmerzen
- Bei ununterbrochener Übelkeit und mehrmaligem Erbrechen
- Bei Fieber über 38,5 C
- Bei Gefühlsstörungen, starken Kopfschmerzen und Lähmungserscheinungen
- Bei Rötung oder Sekretion im Bereich der Wunde
- Bei durchnässtem oder zu straffem Verband
- Beim Anschwellen und bläulicher Verfärbung der Haut
- Bei Problemen und weiteren Fragen die hier nicht aufgeführt sind

Für Ihr Vertrauen in unser Haus danken wir herzlich und wünschen Ihnen rasche und gute Genesung.

Notizen
