

Vorbereitung auf Endoskopien (Colophos-Schema)

Am Vortag der Untersuchung:

<u>Zum Morgen- und Mittagessen:</u>	<u>Erlaubt:</u>	Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre, Nature-Joghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren und Kartoffelstock
	<u>Verboten:</u>	Getreideflocken, Kleie, Birchermüsli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte und Fruchtsäfte, alle Gemüse und Salate
<u>Zum Nachtessen:</u>	<u>Erlaubt:</u>	Tee, klare Suppe, Kaffee und Ovomaltine
	<u>Verboten:</u>	Feste Nahrung

Ca. zwischen 17.00 und 19.00 Uhr eine Flasche Colophos (90 ml) trinken. Danach müssen zusätzlich mindestens 5 dl (besser 1 Liter) frei ausgewählte, alkoholfreie Getränke (Tee, Kaffee, Eistee, Sirup, Wasser, aromatische Mineralwasser usw.) eingenommen werden.

Am Tag der Untersuchung:

Um 06.00 Uhr morgens die zweite Flasche Colophos trinken, danach keine feste Nahrung mehr einnehmen. Es müssen zusätzlich zum Colophos wiederum mindestens 5 dl Flüssigkeiten getrunken werden.

Spätestens um 08.15 Uhr sollten die Vorbereitungen abgeschlossen sein.

Dr. med. Thomas Huber
Chefarzt Medizin