

# Kurz-Interview mit Thomas Holenstein, Koch in Ausbildung

---

## 1. Wieso hast Du Dich für eine Lehre als „Koch“ entschieden?

Da ich sehr gerne koche, hat es mir schon immer gut gefallen andere Menschen zu bekochen und ihnen damit eine Freude zu bereiten.

## 2. Was für Aufgaben musst Du regelmässig machen?

Meine Hauptaufgabe liegt im Moment darin, den Bewohnern jede Mahlzeit zu servieren/schöpfen. Auch helfe ich bei der Fleisch-, Beilagen- und Gemüsezubereitung fleissig mit. Als Lernender ist man immer gut gefordert.

## 3. Wie verlief Dein erster Arbeitstag?

Mein erster Arbeitstag verlief gut, ich habe mich auf diesen Tag sehr gefreut. Zuerst machten wir einen Rundgang durchs Haus und man zeigte mir alles. Danach wurden mir alle Mitarbeiter der Küche vorgestellt und ich wurde von allen herzlich empfangen.

## 4. Was hattest Du für Erwartungen oder gar Befürchtungen beim Lehrstellenstart?

Meine Erwartungen lagen darin viel Neues zu lernen. Eine meiner kleinen Befürchtungen war, dass es vielleicht manchmal stressig werden könnte. Diese Befürchtung verflog aber schnell wieder, da ich sehr viel Neues kennen lernte und mir sicher war, dass ich den richtigen Beruf gewählt habe.

## 5. Was gefällt Dir besonders an Deinem Beruf?

Am Besten gefallen mir an meiner Berufswahl die Vielfältigkeit und die Abwechslung. Natürlich erfreut mich auch die Zufriedenheit der Heimbewohner/innen.

## 6. Was gefällt Dir weniger gut?

Weniger gut gefällt mir, dass man manchmal auch am Wochenende arbeiten muss.

## 7. Wie bist du auf die Flury Stiftung aufmerksam geworden und wieso hast Du Dich für eine Lehre bei der FS entschieden?

Bei der FS habe ich zum ersten Mal den Beruf eines Kochs besser kennen gelernt, das heisst meine ersten Schnuppertage durfte ich in der Flury Stiftung absolvieren. Dort habe ich nur positive Erfahrungen gemacht, da sich alle viel Mühe gaben. Zudem wohne ich sehr nahe an meinem Arbeitsplatz und das ist ideal.

## 8. Hast Du konkrete Pläne, was Du nach Deiner Lehrzeit machen möchtest?

Konkrete Pläne für die Zukunft habe ich noch nicht genau. Zuerst kommt die RS und danach möchte ich evtl. noch eine Zusatzlehre zum Diätkoch starten.

## 9. Würdest Du Deine Ausbildung weiterempfehlen?

Ja ich würde meine Ausbildung weiterempfehlen. Man sieht während der Lehrzeit in alle Betriebe der Flury Stiftung und es ist sehr abwechslungsreich.

## 10. Wie würdest Du das Arbeitsklima bezeichnen, insbesondere den Umgang mit den Lernenden?

Sehr gut, alle sind sehr nett und nehmen sich auch in stressigen Situationen Zeit für Fragen der Lernenden.